

Bundesverband der
Kinderzahnärzte

Starke Zähne – Starke Kinder

RÄTSELWETTBEWERB

Mitmachen können alle Kinder
von 5 bis zu 11 Jahren

RÄTSELWETTBEWERB

Hallo Kinder!

Lina und Linus sind beste Freunde. Sie sind gerade in die Schule gekommen. Sie gehen in die gleiche Klasse und sogar in dieselbe Kinderzahnarztpraxis. Dort gibt es eine Kinderzahnärztin, die Linas Zähne anschaut und einen Kinderzahnarzt, der die Zähne von Linus untersucht. Heute sind Lina und Linus zusammen in der Praxis zur Zahnputzschule. Hier lernen die Kinder alles, was sie wissen müssen, um ihre Zähne schön und gesund zu halten, bis sie weit über achtzig Jahre alt sind. Beide haben schon viele neue Schneidezähne und einen Teil ihrer neuen Backenzähne.

Frau Smilla, die Prophylaxe-Assistentin in der Zahnputzschule, zeigt ihnen, wie sie auch die neuen Zähne sauber halten müssen: „Nur wenn eure Eltern helfen und mit der Zahnbürste quer über den neuen Zahn putzen, bleibt der sauber. Und ein sauberer Zahn bleibt gesund!“ Frau Smilla zeigt Lina und Linus wie das geht: Mit einer großen Zahnbürste bürstet sie das Gebiss von Dino-Mädchen Daria quer. Bei Linus sind kleine Lücken zwischen den Backenzähnen, deshalb kann er mit seiner Zahnbürste selbst quer über diese Lücken putzen, aber bei Lina muss Mama mit der Zahnseide helfen. Frau Smilla zeigt den Kindern, wie das geht. Daria hält ganz still.



Milchzähne haben wir Menschen 20 Stück: oben vier Schneidezähne, unten vier Schneidezähne, an allen vier Ecken einen Eckzahn und dahinter zwei Milchbackenzähne oben und unten auf jeder Seite. Wenn Kinder ungefähr sechs Jahre alt sind, fängt der Zahnwechsel an. Die vorderen Milchschneidezähne fallen heraus, und die neuen bleibenden Schneidezähne wachsen nach. Wenn das Gesicht größer wird, passen ganz hinten im Mund neue Zähne hinein. Da wachsen dann die ersten bleibenden Backenzähne.

Frau Smilla hat Lina und Linus gezeigt, dass es gar nicht so einfach ist, die neuen Zähne sauber zu halten. Die neuen Zähne müssen erst noch größer wachsen. Deshalb ist es ganz wichtig, dass auch großen Schulkindern von den Eltern beim Zähneputzen geholfen wird. „Für die Ecken im Mund, in denen es für die Zahnbürste nicht leicht ist, alles sauber zu putzen, gibt es einen schwierigen Namen: Plaquestagnationsbereiche. Plaque ist Zahnbelag. Da wohnen hunderttausende Bakterien, wenn wir sie nicht mit unserer Zahnbürste wegputzen. Stagnation heißt ‚stehen bleiben, fest sitzen‘ und Bereiche, naja, das sind diese schwer erreichbaren Ecken im Mund. Eure Eltern müssen für euch diese Plaquestagnationsbereiche sauber halten.“

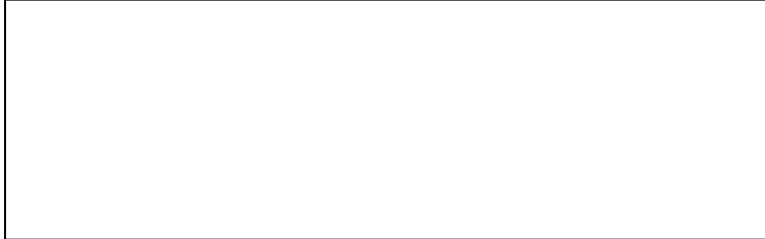
Nachdem Frau Smilla die Zähne von Lina und Linus noch einmal blitzblank gemacht hat und eine Schutzflüssigkeit, die sie Fluoridlack nennt, darauf gepinselt hat, gehen Lina und Linus vergnügt nach Hause. „Mensch Lina“, sagt Linus, „was haben wir heute viel gelernt. Wir wissen jetzt nicht nur, wie wir unsere Zähne für immer und immer gesund halten können, sondern kennen auch noch ein neues Wort: Plaquestagnationsbereiche! Ich frage morgen gleich unsere Lehrerin, ob sie uns beibringt, wie man das schreibt!“

Du kannst jetzt gleich ausprobieren, wie man so schwierige Worte schreibt: Nachdem Du den Text über Lina und Linus aufmerksam gelesen hast, nimmst Du das Zahnrätsel auf Seite 4 in Angriff. Wenn Du alle 25 Buchstaben (siehe Zahlen 1 - 25 in den blau unterlegten Kästchen) erraten hast, trägst Du sie unter dem Rätsel der Reihe nach ein. Damit hast Du das Lösungswort! Wenn Du es spätestens am 27. Oktober 2014 zusammen mit der ausgefüllten Seite 3 in Deiner Kinderzahnarztpraxis abgibst, nimmst Du an unserem diesjährigen Rätselwettbewerb teil und kannst tolle Preise gewinnen!

RÄTSELWETTBEWERB

Einsendeschluss: 27. Oktober 2014

Wichtig ist, dass Dein Lösungsblatt rechtzeitig und mit Deinen persönlichen Daten bei uns eintrifft. Einsendeschluss ist der 27. Oktober 2014. Du kannst es entweder direkt bei uns in der Praxis abgeben oder mit der Post an folgende Adresse schicken:



Wie kann ich am Rätselwettbewerb teilnehmen, wenn ich keinen Vordruck bekommen habe oder mich verschrieben habe?

Auf der Internetseite www.kinderzahnaerzte.de → Aktionen → Aktionstag 2014 findest Du das Zahnrätsel zum Ausdrucken. Hier können Deine Eltern auch die Adresse einer Kinderzahnärztin oder eines Kinderzahnarztes in Deiner Nähe finden, die/der Dein fertiges Bild bekommen soll.

Es gibt tolle Preise!

- 1. Preis** PC-Lernsoftware „Milli-Metha: Meine Zähne“ - für neugierige Entdecker/innen ab 5 Jahre
- 2. - 4 Preis** eine Zahnrettungsbox für Zuhause

Auf jeden Fall enthält jedes Kind, das das Lösungswort zusammen mit Namen und Adresse bei uns in der Praxis abgibt, eine kleine Überraschung. Wir wünschen Dir viel Spaß und viel Glück!

Wir brauchen noch Deine genauen Kontaktdaten:

Vor- und Nachname _____

Alter/Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ und Wohnort _____

Telefonnummer _____

Email* _____

* für die Teilnahme nicht unbedingt notwendig

Unser Kleingedrucktes/Teilnahmebedingungen

Einsendeschluss für das Gewinnspiel ist der 27. Oktober 2014. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es ist keine Barauszahlung der Preise möglich. Die Auslosung der Gewinne ist ohne Gewähr. Die Gewinner werden per Email, telefonisch oder schriftlich benachrichtigt. Vier Wochen nach der Verständigung verfällt der Gewinnanspruch. Erziehungsberechtigte stimmen mit der Einsendung einer Veröffentlichung des Bildes mit Name und Alter des Kindes zu. Die angegebenen Daten werden weder an Dritte weitergegeben noch gespeichert. Mitarbeiterinnen der teilnehmenden Zahnarztpraxen sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nach Ende des Gewinnspiels können die Bilder in der jeweiligen Praxis abgeholt werden.

Ort, Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Damit erlauben Dir Deine Eltern, an unserem Gewinnspiel teilzunehmen.

RÄTSELWETTBEWERB

ZAHNRÄTSEL

1. Richtiges Putzen der neuen Backenzähne
2. Werkzeug für die Zahnreinigung
3. Gefäß für die Mundpflege
4. Belag auf den Zähnen
5. hintere Zähne
6. vordere Zähne
7. Wie heißt das Dino-Mädchen?
8. Abstand zwischen den Zähnen
9. Faden zur Zahnreinigung
10. Schutzflüssigkeit für die Zähne
11. Zahnmediziner für Kinder
12. Jungenname
13. Mädchenname
14. Ein sauberer Zahn bleibt !
15. Abkürzung für ausgestorbene Tierart

